

A man in a grey suit and white mask is talking on a mobile phone in an office setting. The background shows a desk with a computer monitor, keyboard, and a stack of papers, along with a bookshelf containing binders and trophies.

# IMPOSTOR: ¿SÍNDROME O COMPLEJO?

**Prof. Johnny Gavlovski – Psicólogo**



# INTRODUCCIÓN

Enfrentar el Síndrome del impostor aporta una visión amplia acerca de uno de los síntomas contemporáneos que más efecto está teniendo hoy en día en el desempeño de personas altamente capaces en sus labores profesionales y personales. El conocimiento, abordaje e instrumentos de diagnóstico diferencial permitirán poder detectarlo adecuadamente y tomar decisiones apropiadas a la hora de tener que enfrentarse a las situaciones donde éste se presente.

# PROPÓSITO

El propósito principal de este curso se enfoca en el abordaje de las distintas investigaciones en torno al Síndrome del impostor, el diagnóstico diferencial con otros cuadros clínicos, así como su comprensión y abordaje desde distintas ópticas de la psicología tales como el psicoanálisis de Freud, la psicología profunda de C.G. Jung, con ejemplificaciones desde el campo del arte.

Sin importar la profesión, los participantes encontrarán en este InfoCompacto conocimientos que enriquecerán, de forma práctica, la comprensión de su salud mental, y las repercusiones de situaciones como ésta en campos personales y laborales. Esta característica le da a este curso un carácter y un alcance integrador.

# OBJETIVOS

1. Conocer qué es el síndrome del impostor y saber diferenciarlo.
2. Conocer las causas del síndrome del impostor y sus efectos sobre el desempeño personal y laboral del individuo.
3. Motivar la búsqueda de información, orientación y desarrollo de pensamiento como competencias que amplíen nuestros conocimientos, en torno a las subjetividades contemporáneas

# Te has preguntado...

1. "¿Alguna vez ha sentido que no mereces el éxito que has alcanzado?"
2. "¿Sientes que tus logros se deben más a la suerte que a tu capacidad?"
3. "¿Te preocupa que en algún momento los demás descubran que no eres tan competente como parece ser?"
4. "Cuando enfrentas un nuevo desafío o proyecto, ¿te sientes inseguro acerca de tu capacidad para realizarlo con éxito?"
5. "¿Alguna vez has tenido la sensación de que estás 'haciendo trampa' o 'fingiendo' en tu trabajo o en tu vida?"
6. "¿Tienes dificultades para internalizar tus logros y elogios de los demás?"
7. "¿Tienes la sensación de que debes trabajar mucho más duro que los demás para demostrar tu valía?"

# Contenido

01

Síndrome del impostor

02

La dinámica de las máscaras

03

Los que fracasan al triunfar

04

Los culpables no lloran, facturan

## JHONNY GAVLOVSKI | PSICÓLOGO

Director académico de Cultura Mundis. Psicoanalista especializado en arte y psicoanálisis. Mg Sct en Psicología Clínica, postgrado Ministerio de Salud, Hospital Centro de Salud Mental del Este El Peñón. Docente UNIMET desde 2006. Profesor invitado en área de Psicoanálisis y Arte en diversas universidades de América y Europa, con reconocimientos a nivel nacional e internacional.





A man in a grey suit and white mask is talking on a white corded phone in an office setting. He is sitting at a desk with a computer monitor, keyboard, and a stack of papers. The background shows shelves with binders and trophies.

***“No dejes que el miedo  
te impida aprovechar  
las oportunidades”***